

HONJO



RAYROWS

2026-2027 season slogan

我々には、泥臭くハードワークし、粘り強くやり抜く気骨がある。

Grit and Grind

2025-2026 season result

令和 7 年度第 76 回秋田県民スポーツ大会バスケットボール競技

本荘●66-78○秋田西 B

ウィンターカップ 2025 第 78 回全国高等学校バスケットボール選手権大会秋田県予選会

本荘○84-50●平成・雄物川 本荘●45-87○明桜

令和 7 年度秋田県高体連中央支部バスケットボール新人大会

国学館○73-48●本荘 本荘○90-36●秋田高専 本荘○79-57●新屋・男鹿工・五城目

秋田西○93-55●本荘 本荘○62-47●秋田

【2020 年以来 5 年ぶり全県新人大会出場権獲得】

令和 7 年度第 67 回秋田県高等学校新人バスケットボール選手権大会

能代科技○102-57●本荘

U18 リーグ戦 (2 部) 【2025 年度 (令和 7 年度) より初参入 第 4 位】

本荘○70-58●大曲工業 能代松陽●75-76○本荘 本荘○67-51●秋田

秋田工業○89-66●本荘 能代科技 B○69-60●本荘 秋田令和○99-65●本荘

令和 8 年度秋田県高体連中央支部総合体育大会バスケットボール競技

本荘○93-52●由利 秋田西○115-87●本荘

令和 8 年度第 72 回秋田県高等学校総合体育大会バスケットボール競技

本荘○98-76●大館国際情報 本荘○81-74●能代松陽 秋田南○74-60●本荘

【県北 2 位のシード校を撃破し、2018 年以来 8 年ぶり全県総体ベスト 8 達成】

1. 跳ね返る
2. 取り戻す
3. 影響する

bounceback.

強い本荘へ、
跳ね返ろう。

秋田県 2 位の栄光を、
もう一度取り戻そう。

由利本荘地区に、
影響を与えよう。

2025 年度（令和 7 年度）より強化開始、2 年目。

- 活動日：週 5～6 日活動（水曜日定休、本荘高校運動部活動運営方針に即して流動的に設定）
平日：第一体育館 ウエイトトレーニングルーム（自主練習可能） 18：30 全体練習終了、以降自主練習。
休日：遠征や大会等（年度で 48 回以上、月平均 4 回程度を目指して設定）
環境：第一体育館がメインコート、朝練可能。全面 1 面（非正規 2 面）、学食、第二体育館を保有。
第一体育館は弊社と卓球部の 2 種目のみ。種目数が少ないので、体育館割がなく毎日使用可能。
土日は全面 1 面 6 リング、平日は舞台側コート 1 面 3 リング使用。ローカル大会の会場校も兼ねる。
豊富な練習用具を備え、食育セミナー・ウエイトトレーニング講習会など専門性の高い外部人材の活用も実施。恵まれた環境を最大限活かし、学業と部活動に、真面目に意欲的に取り組める環境である。
- 部員数：全学年 35 名（令和 8 年 8 月現在）

3 年生：	9 名	男子 8 名	女子 1 名
2 年生：	13 名	男子 9 名	女子 4 名
1 年生：	13 名	男子 11 名	女子 2 名
- 2026 年度 年間目標
 - ① 校標を理解し実践する生徒
 - ② 秋田県ベスト 8・中央支部ベスト 4
 - ③ 本荘由利地区とバスケットボール活動への貢献
 - ④ 活動情報の公開と入試倍率の向上
- 2030 年度までの最終目標
インターハイ出場
- 指導体制
顧問：JBA コーチ資格 C 級、JBA 審判員資格 C 級（B 級公認候補者）
大学 2 年次より体育会男子籠球部にて学生コーチを担う。指導歴 15 年。都立高校教員を 8 年勤め、ベスト 32 を複数回経験。（約 330 校中、上位 10%相当。秋田県における上位 10%相当はベスト 4）
コーチングコンセプト：「社会に出たときに活躍できる人間力の育成」
外部コーチ：JBA コーチ資格 E 級、弊社 OB。平成 27 年度より継続して指導に当たり、弊社 11 年目。
自身も本荘由利地区において、選手やアンダーカテゴリーのコーチとして活躍中。
その他：保護者、OBOG、学校関係者、由利本荘地区審判員、地区バスケットボール協力者の皆様方
- 指導内容・方法
 - ① 体罰・暴言等のない指導
 - ② 生徒が自分で考える指導
 - ③ 伝統の継承とアップデート
- 問い合わせ先 TEL (0184)22-0832 メールでのお問い合わせはこちら
練習試合や弊部の活動にご興味がある方は、バスケットボール部顧問までお問い合わせください。

右文尚武 質実剛健 玲瓏円氣
苦闘 ❄ 研磨

[@honjo_rayrows](https://twitter.com/honjo_rayrows)



[@honjo_rayrows](https://twitter.com/honjo_rayrows)

