

9月11日（水） 薬物乱用防止教室を行いました。

秋田県由利本荘保健所 健康・予防課 石川智之 氏を講師としてお迎えしました。



最初に違法なものでなくても用法・用量を守らなければ乱用になり、身体に悪影響が出るということを学びました。身近な市販薬も含まれるため皆さん真剣に聞いていました。



次にどのような薬物が乱用されているかや、それらが引き起こす身体への悪影響について学びました。



最後はもしも薬物乱用に巻き込まれたときの対処法を学びました。

今回の講話を通して、薬物乱用の正しい解釈やその防止に対する意識が高まりました。